

# 令和元年度フレイル予防講演会

**日時** 令和元年7月25日(木)13:30～15:30 (受付開始13:00)

**会場** 群馬会館 ホール(前橋市大手町2-1-1)

**対象者** 市町村担当者、地域包括支援センター職員、地域リハビリテーション広域支援センター担当者、保健医療福祉関係専門職団体(医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、栄養士会、歯科衛生士会、理学療法士協会、作業療法士会、言語聴覚士会、介護福祉士会等)

## プログラム

13:30～13:40 開会挨拶

13:40～15:00 講演

「なぜ老いる？ならば上手に老いるには  
—フレイル予防を通じた健康長寿のまちづくり—」

講師 東京大学高齢社会総合研究機構 教授 飯島勝矢 先生

15:00～15:20 事例報告

「伊勢崎市の介護予防の取組について」

伊勢崎市地域包括支援センター 係長 宮田昌弘 様

15:20～15:30 行政説明 群馬県健康福祉部地域包括ケア推進室

15:30 終了

参加費 無料

**駐車場** 群馬県庁駐車場をご利用ください。

会場受付で駐車券を認証していただくと駐車料金は無料です。駐車場が混み合うことが予想されますので時間に余裕を持ってお越しください。

## お申込方法

群馬県地域リハビリテーション支援センターHP

<http://www.grsc.biz/entry.php>

「申込フォーム」よりお申し込みください。

※Webからのお申込みができない場合は、

①ご所属②職種③お名前④ご連絡先  
メールアドレスまたはFAX番号を明記し、  
メールまたはFAXでお申し込みください。

## お問い合わせ先

群馬県地域リハビリテーション支援センター事務局

TEL/FAX:027-220-8966 e-mail: [tsunoday@gunma-u.ac.jp](mailto:tsunoday@gunma-u.ac.jp)

HP (<http://www.grsc.biz/>)

群馬県委託事業:この事業は群馬県の委託を受け、群馬県地域リハビリテーション支援センターが実施するものです。

