

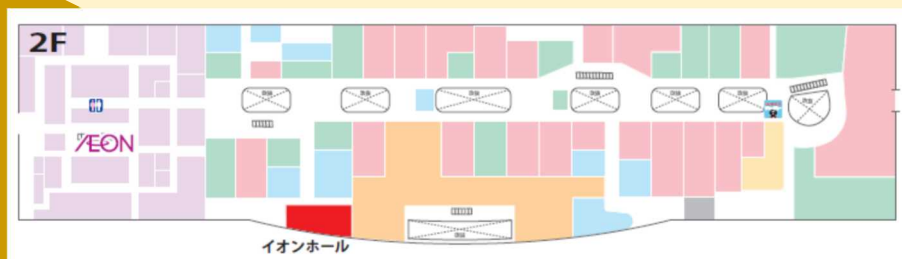
日時 平成28年10月20日(木)

11:00~15:00 活動パネル展示

11:20~12:50 ステージ発表

群馬大学大学院保健学研究科 山上徹也 先生(理学療法士)による
ミニ講話と健康体操など

場所 イオンモール高崎 2階イオンホール
(群馬県高崎市棟高町1400)



認知症予防、筋力アップ、転倒予防、栄養改善、閉じこもり予防など、健康寿命を延ばす活動をみんなまとめて「介護予防」といいます。平成18年から始まった群馬県介護予防サポーター育成事業は、皆様のご支援、ご協力のおかげで、順調に拡充し、県内各地で多彩な活動が行われています。今大会では、介護予防の活動を支えるサポーター活動をパネル展示・ステージ発表で紹介します。

体験測定コーナー

「ふまねっと」で脳活性化

2歩幅テストでロコモ値

(骨・関節の元気度)

希望される方は動きやすい服装でお越し下さい。
ステージ発表の時間帯は、休止する場合があります。

入場自由・入場無料

お気軽にお立ち寄りください



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

介護予防サポーター等による地域の自助・相互活動の紹介

第5回介護予防サポーター交流大会

お問合せ 群馬県地域リハビリテーション支援センター
TEL/FAX 027-220-8966



共催 群馬県・群馬県地域リハビリテーション支援センター・群馬リハネット / 後援 上毛新聞社