

# 第19回群馬地域リハ研究会

オンライン開催(ZOOM ウェビナー)

日時：令和4年2月12日(土)14:00～15:50 (接続開始 13:30)

単位認定(予定)：

日本理学療法士協会 新人教育プログラム C-4 高齢者の理学療法

日本作業療法士協会 基礎研修自由選択 1ポイント

日本言語聴覚士協会 生涯学習プログラム参加1ポイント

参加費  
無料

## 【プログラム】

挨拶 14:00～14:05

講演 14:05～15:45

### フレイル予防に使える体操の開発と普及・継続の支援

#### —住民主導型介護予防事業「鬼石モデル」の経験から—

高齢者のフレイル予防では、心身機能に対するアプローチだけでなく、外出の機会をつくったり、役割を持てる場をつくったりといった社会参加を促すためのアプローチも必要です。リハビリテーション専門職には心身機能に対するアプローチとして体操を開発すると同時に、体操が社会参加の機会にもなるように、体操の普及・継続を支援することが求められます。私たちはこうした取組として「暮らしを拓げる 10 の筋力トレーニング」を考案し、その普及・継続に住民主導型介護予防事業「鬼石モデル」という仕組みで取り組みました。

地域包括ケアシステムの全体を示す植木鉢のイラストでは介護予防は生活支援と一体となって植木鉢の中の土として位置づけられています。「鬼石モデル」の歴史は 20 年に及びますが、今回の講演では、介護予防の今日的な位置づけを踏まえてその経験を紹介し、フレイル予防に使える体操の開発と、住民主体の活動として体操が普及・継続させる仕組みを考えたいと思います。

#### 東京都立大学健康福祉学部教授・理学療法士 浅川康吉先生

【資格】 生活環境支援専門理学療法士

【役職】 日本地域理学療法学会理事長

終了挨拶 15:45～15:50

**お申込み／参加方法** 先着 300 名様 お申込期限：令和4年2月6日 まで（定員に達するまで）

※TEL/FAX/e-mail でのお申込みは承っておりません。

群馬県地域リハビリテーション支援センターホームページ <https://www.grsc.biz/>

→ 申込フォーム <https://www.grsc.biz/entry.php> より、お申込み下さい。

→お申込み後 1週間以内に（12月28日～1月3日は除く。／お申込期限間際の場合は、2月8日までに）

①受付完了メールが届きます。 → その後、2月8日までに ②最終案内メール(研究会参加用 URL/抄録集ダウンロード方法/単位認定取得方法 等の情報)が届きます。

①と②のメールが届かない場合は、事務局までお問合せ下さい。

次頁もご覧ください

主催 群馬県 POS 連絡協議会  
群馬県地域リハビリテーション支援センター

共催 群馬県

お問合せ 群馬地域リハ研究会事務局

HP <https://www.grsc.biz/>

TEL&FAX 027-220-8966

e-mail [tsunoday@gunma-u.ac.jp](mailto:tsunoday@gunma-u.ac.jp)

## 抄録集ダウンロード方法

抄録集ダウンロード用 [パスワード](#) を [②最終案内メール](#) で送信します。

抄録集は下記の方法で、各自ダウンロードしてください。

群馬県地域リハビリテーション支援センターホームページ <https://www.grsc.biz/> →お知らせ一覧  
→「抄録 第19回群馬地域リハ研究会」をクリック → [パスワード](#)入力 →ダウンロード →(印刷)  
ダウンロード期限は、令和4年2月20日です。

## 単位認定取得方法(予定のため最終案内メールをご確認ください。)

単位認定が必要な方へのご案内です。

- 日本理学療法士協会 新人教育プログラム C-4 高齢者の理学療法(単位取得者のリスト作成のみ)
- 日本言語聴覚士協会 生涯学習プログラム参加1ポイント(証明書ダウンロードのみ)
- 日本作業療法士協会 基礎研修自由選択1ポイント(証明書ダウンロードと、単位取得者のリスト作成が必要)

## 証明書ダウンロード方法

研究会で証明書ダウンロード用 [パスワード](#) を表示します。 [パスワード](#) は、ST/OT 共通です

証明書は下記の方法で、各自ダウンロードしてください。

群馬県地域リハビリテーション支援センターホームページ <https://www.grsc.biz/> →お知らせ一覧  
→「ST 単位認定 第19回群馬地域リハ研究会」または、「OT 単位認定 第19回群馬地域リハ研究会」をクリック → [パスワード](#)入力 →ダウンロード →印刷 →氏名を記入してください。  
ダウンロード期限は、令和4年2月20日です。

## 単位取得者のリスト作成方法(単位が不要な方は、お名前欄には、お名前だけを入力してください。)

単位取得者のリストを作成しますので、研究会視聴用 URL から ZOOM ウェビナーへ入室時に、

OT/PT 共通 メールアドレス 欄: [参加申込時に入力されたメールアドレス](#) をご入力ください、

OT の場合 お名前欄: [お名前](#) / [OT](#) / [会員番号](#) をご入力ください。

<入力例> お名前欄: 作田りょう香 / OT / 01234567

PT の場合 お名前欄: [お名前](#) / [PT](#) / [会員番号](#) / [性別](#) / [生年月日\(西暦\)](#) をご入力ください

<入力例> お名前欄: 理山亮 / PT / 01234567 / 男 / 20220212

入室時に、お名前等の変更ができない方は、入室後に、チャットで「メールアドレス欄、お名前欄に入力する上記項目内容のすべてを入力していただき、送信先:ホストまたはパネリストにして送信してください。

2月17日までに事務局から、受付完了のメールを送信しますので、メールが届かない方は、2月18日までに事務局へご連絡くださいませ。